

Słodka profilaktyka

Spotkanie pod takim hasłem zorganizował dla swoich koleżanek i kolegów Piotr Czekaj. Do zdrowego stylu życia zachęcał gimnazjalistów i licealistów w ramach olimpiady Zdrowego Stylu Życia PCK, której jest uczestnikiem.

Tematyczny wykład dotyczący problematyki zachorowań na cukrzycę oraz zasad zdrowego stylu Życia przygotowała dla młodzieży Danuta Janiszewska, z Koła Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą w Płocku. Uczestnicy spotkania mieli także możliwość zbadania poziomu cukru.

W drugiej części spotkania Piotr zaprosił młodzież do rozwiązania testu sprawdzającego wiedzę pozwalającą zapobiegać cukrzycy. W trakcie spotkania odbyła się projekcja filmu pt.: „Tajniki życia młodego diabetyka”, **rad**

Tygodnik Płocki 19

Nr 11 13.03.12.